

Estadísticas en la Salud

Años de Vida Ajustados por Discapacidad en Enfermedad Vasculare Cerebral

Luis Manuel Murillo-Bonilla

30 de Septiembre de 2019

LA mortalidad y la discapacidad son medidas epidemiológicas de gran impacto, pero tienen el problema que no dejan ver de forma clara la magnitud o carga de las enfermedades, esto es, o es letal o discapacita. Recientemente se ha acuñado el término Años de Vida Ajustados por Discapacidad (AVAD) la cual es una medida epidemiológica muy útil, porque nos permite identificar a las enfermedades catastróficas que matan o dejan discapacitados a las personas.

Los AVAD significan el tiempo que una persona deja de vivir antes de alcanzar la expectativa de vida promedio, o los años que vive el individuo con discapacidad física o mental. Por ejemplo, una persona a los 40 años tiene un evento vascular cerebral y no fallece, por lo cual los AVAD de ese paciente se cuentan desde los 40 años hasta la expectativa de vida, que en un caso hipotético fijaremos en 78, por lo cual el paciente contabiliza 38 AVAD. Otro caso, una persona de 76 años que fallece por cáncer de pulmón, este paciente aporta 2 AVAD.

Por ejemplo, la Enfermedad Vasculare Cerebral (EVC) es una enfermedad catastrófica que representa la segunda causa de muerte a nivel mundial, pero también la primera causa de discapacidad y la segunda causa de demencias, contribuyendo con una incidencia de 13'676,671 pacientes por año y una mortalidad de 5'528,232. Esto deja ver la magnitud del problema, pero si la analizamos por AVAD, nos daremos cuenta que la EVC aporta 116'445,136 AVAD a la carga de las enfermedades, siendo la principal enfermedad catastrófica a nivel mundial, y no la segunda.

En la figura 1 se muestran las principales enfermedades catastróficas estratificadas por sus AVAD. En la figura se puede mostrar como las enfermedades neurológicas con las patologías que mas AVAD aportan a la carga de las enfermedades. En color azul oscuro se muestra el Ataque Cerebral como es la principal enfermedad que aporta AVAD a partir de los 40 años, pero también se identifica como la demencia de Alzheimer y otras demencias aportan una gran cantidad de AVAD a la carga de enfermedades de los adultos. En menor grado la migraña y la cefalea tensional son patologías graves por la gran cantidad de AVAD que aportan a carga de enfermedades en los adultos.

Autor:

El Dr. Luis Manuel Murillo-Bonilla es médico neurólogo e investigador nacional por el CONACyT, es director de Instituto Panvascular de Occidente y editor en jefe de Revista de Medicina Clínica

Correspondencia:

Dr. Luis Manuel Murillo-Bonilla, Tarascos #3432-6, Col. Monraz, Guadalajara, Jal. Mex. CP 44670.

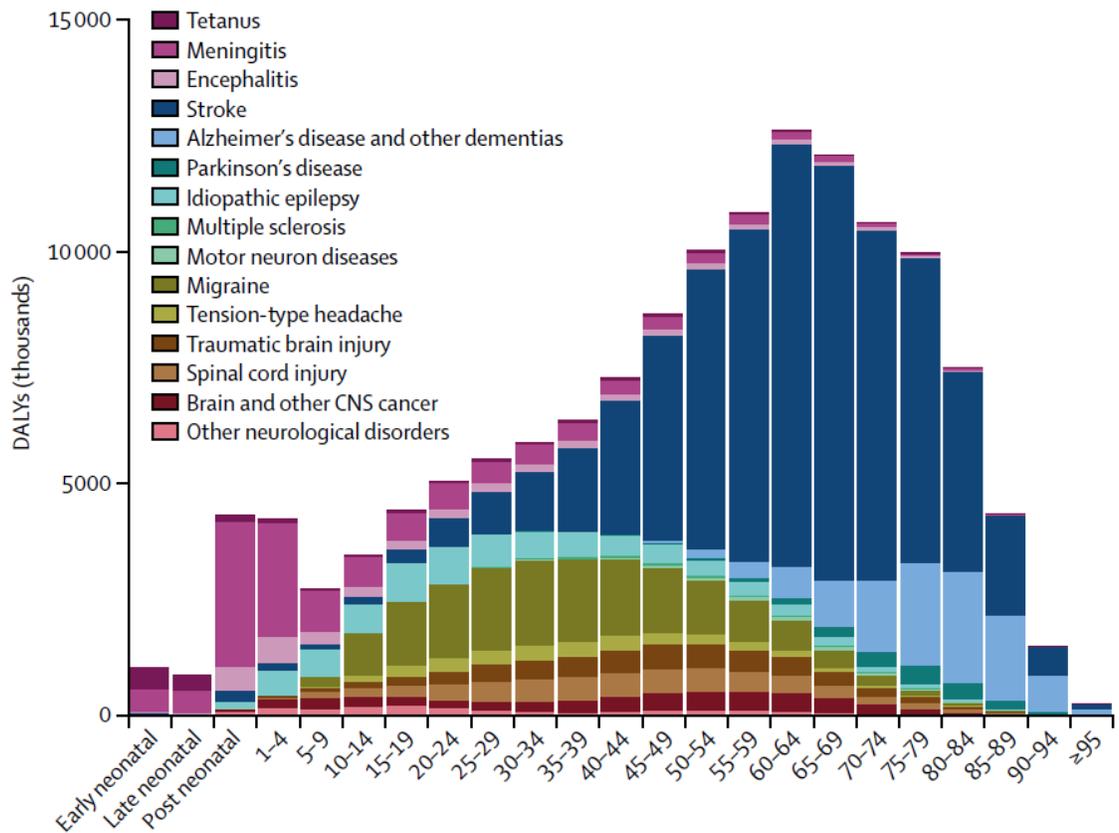


Figura 1. Se muestra los Años de Vida Ajustados por Discapacidad de las principales enfermedades catastróficas. Tomado de Global Burden of Diseases 2016. Lancet Neurol 2019;18:459-480.

REFERENCIAS

1. Global Burden of Diseases 2016. Lancet Neurol 2019;18:459-480.