

Estadísticas en la Salud

Mortalidad Materna

Sydney Chelsea Fregoso-Caro, Rocío Gutiérrez-Meza, Luis Manuel Murillo-Bonilla

30 de Septiembre del 2017

La razón de Mortalidad Materna se define como la defunción de una mujer mientras está embarazada o dentro de los 42 días siguientes a la terminación del embarazo, independientemente de la duración y el sitio del embarazo, debida a cualquier causa relacionada con o agravada por el embarazo mismo o por su atención pero no por causas accidentales o incidentales, en un determinado año, por cada 100 mil nacidos vivos en ese mismo año.^{1,7}

Es la principal causa de muerte en edad reproductiva a nivel global.¹ Cada día mueren aproximadamente 830 mujeres por complicaciones relacionadas con el embarazo o el parto, estimándose así 550 mil muertes anuales, incluyendo como algunas de las causas principales aborto, sepsis puerperal, complicaciones neurológicas, preeclampsia-eclampsia, anemia y fistula obstétrica, hemorragias todas estas se producen con mayor frecuencia en países de ingresos bajos y la mayoría de estas podrían haberse evitado.²

Se ha podido observar que las adolescentes menores de 15 años corren un riesgo mayor de mortalidad materna; así como también se vincula a las inequidades en el acceso a servicios de salud, pobreza, ser atendido por personas no especializadas en países en desarrollo aumenta el riesgo.² Las muertes durante el embarazo, parto y puerperio en México representan la tercera causa de mortalidad en mujeres de entre 15 y 34 años de edad.⁵

La tasa de mortalidad materna, según la entidad de residencia habitual de la mujer varían en proporción a la cantidad de mujeres que resi-

Grupo [^]	Total RMM	%
Enf. Hipertensivas, edema y proteinuria en el embarazo, parto y puerperio	3 6.9	33.3
Hemorragia obstétrica	1 2.3	11.1
Aborto	1 2.3	11.1
Embolia obstétrica	1 2.3	11.1
Enf. del sistema respiratorio que complica el embarazo, parto y puerperio	2 4.6	22.2
Neoplasia	1 2.3	11.1
Total general	9 20.8	100.0

Figura 1 Defunciones maternas y Razón de Muerte Materna por causa agrupada, 2017. Adaptado de: Organización Mundial de la Salud, Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, Fondo de Población de las Naciones Unidas y el Banco Mundial, Mortalidad materna en 2005: estimaciones de la OMS, UNICEF, UNFPA y el Banco mundial, OMS, Ginebra 2007, pag. 35

den en cada estado, sin embargo los estados en donde se han registrado mayor número de defunciones maternas durante el 2014 son: CDMX, Chiapas y Veracruz.⁷

Se ha visto que el número de muertes maternas se relaciona estrechamente con la calidad socioeconómica y cultural de estas, ya que en muchas ocasiones las causas de estos decesos se deben a la falta de recursos económicos para una atención y control del embarazo normal (orientación medica de calidad), así como deficiencia en cuanto a su alimentación y el uso de medicamentos propios del embarazo. Por otra

Autores:

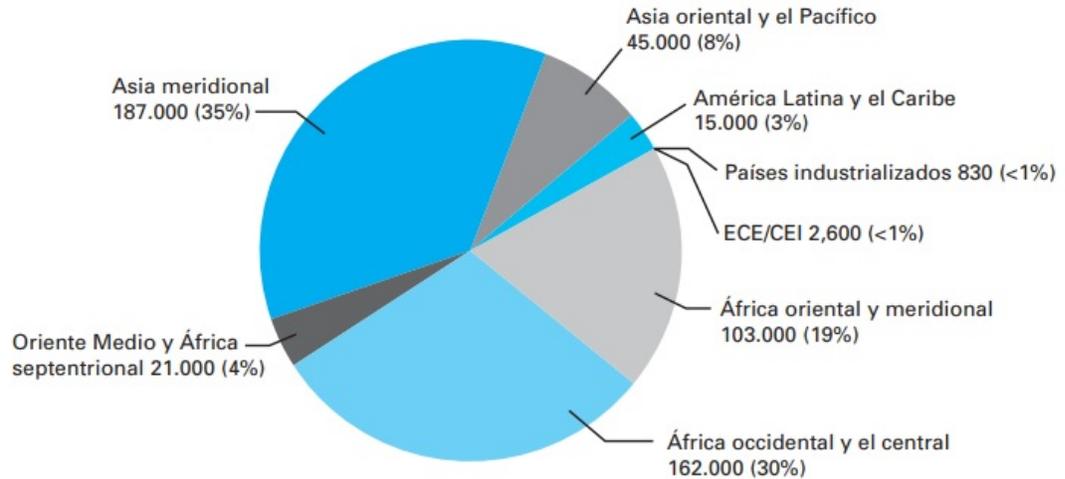
El Dr. Luis Manuel Murillo-Bonilla es director del Instituto Panvascular de Occidente; La Dra. Lilia Giselle García-Huerta es profesor de la Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Guadalajara; Las Dra. Sydney Chelsea Fregoso-Caro y Rocío Gutiérrez-Meza son estudiantes de medicina de la Universidad Autónoma de Guadalajara.

Correspondencia:

Dr. Luis Manuel Murillo Bonilla, Tarascos #3432-6, Col. Monraz, Guadalajara, Jal. Mex. CP 44670. luismurillo@ipao.com.mx

Distribución por regiones de las muertes maternas*

Muertes maternas, 2005



* Los porcentajes podrían no sumar 100% debido al redondeo.

Figura 2 adaptado de DGIS/ Salud/ Bases de Mortalidad materna 2006.2016 y SINAVE/DGE/Salud/Sistema de notificación inmediata de MM 2016 y 2017.

parte el insuficiente alcance de los recursos de salud a localidades alejadas limita la atención prenatal de las embarazadas así como la resolución de posibles complicaciones que puedan presentarse durante el embarazo, parto o en el puerperio.⁴

Mejorar el acceso de las mujeres a la planificación familiar, a una nutrición adecuada y a una atención sanitaria asequible podrían contribuir a una disminución de los índices de mortalidad aun mayor, se estima que por cada mujer que muere por causas relacionadas con el

embarazo y el parto, hay otras 20 que padecen enfermedades relacionadas con el embarazo o que experimentan otras consecuencias graves.⁶

Las estadísticas vitales constituyen una fuente de información exhaustiva acerca de la mortalidad materna en México, a pesar de las limitaciones que éstas puedan tener. Cabe mencionar que la mortalidad materna en nuestro país pese a que sigue teniendo una incidencia considerable ha venido disminuyendo a lo largo del siglo XX.⁷

REFERENCIAS

1. OMS | Mortalidad materna. (2016). <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs348/es/> Visitado Agosto 20, 2017.
2. Prevención de la mortalidad materna. UNFPA México. http://www.unfpa.org.mx/ssr_mortalidad_materna.php Visitado Agosto 24, 2017
3. DGIS/ Salud/ Bases de Mortalidad materna 2006.2016 y SINAVE/DGE/Salud/Sistema de notificación inmediata de MM 2016 y 2017. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/180156/MMAT_2017_SE01.pdf Información hasta la semana epidemiológica 01 del 2017. Visitado Julio 30, 2017.
4. Organización Mundial de la Salud, Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, Fondo de Población de las Naciones Unidas y el Banco Mundial, Mortalidad materna en 2005: estimaciones de la OMS, UNICEF, UNFPA y el Banco mundial. OMS, Ginebra 2007, pag. 35

5. Soni Trinidad C et al. *Morbilidad y mortalidad materna y factores de riesgo asociados con urgencia obstétrica*. Ginecol Obstet Mex 2015; 83:96-103
6. UNICEF 2009 *ESTADO MUNDIAL DE LA INFANCIA 2009* [https://www.unicef.org/lac/SOWC_2009_LoRes_PDF_SP_USLetter_12292008\(10\).pdf](https://www.unicef.org/lac/SOWC_2009_LoRes_PDF_SP_USLetter_12292008(10).pdf) Visitado Julio 30, 2017
7. *Boletines de mortalidad materna. Observatorio de mortalidad materna en México 2017*. <http://www.omm.org.mx/index.php/indicadores-nacionales/boletines-de-mortalidad-materna/2017> Visitado Agosto 15, 2017.